

Een voedingsadvies

1p 14 Op een website over voeding staat het volgende te lezen.

Zorg ervoor dat je voedsel voldoende voedingsvezels en water bevat. Je lichaam gebruikt water onder andere om zweet te maken. Zweet is nodig voor de regeling van de lichaamstemperatuur.

Over zweet en lichaamstemperatuur worden de volgende twee uitspraken gedaan.

- 1 De productie van zweet neemt toe als je lichaamstemperatuur stijgt.
- 2 Door verdamping van zweet koelt je lichaam af.

Zijn deze uitspraken juist?

- A Geen van beide uitspraken is juist.
- B Alleen uitspraak 1 is juist.
- C Alleen uitspraak 2 is juist.
- D Beide uitspraken zijn juist.